

# ASOCIACION INTERNACIONAL DE CLUBES DE LEONES

DISTRITO F4

## III FORO LEONISTICO



Bucaramanga, noviembre 1 y 2 del 2014

Carlos Alberto Cárdenas Mantilla  
Coordinador GLT  
3134249402  
cacarden44@yahoo.com

Julia Rovira de Smith  
Gobernadora Distrito F4  
57 4227889  
[juliadesmith@hotmail.com](mailto:juliadesmith@hotmail.com)

Jaime Smith Motta  
Coordinador GLT Distrito Múltiple  
315751150  
Jaimesmith44@yahoo.com



## VIVIR EN POSITIVO PARA SER FELIZ

El pensamiento es la noble función de la mente. Habitarse a pensar con sentido constructivo es condición ineludible para triunfar y tener asegurado el camino a la felicidad.

Los buenos pensamientos son los mejores compañeros en el viaje de la vida



Pero en la vida tenemos muchos traidores que acechan para quitarnos el entusiasmo y desviarnos del camino

Para la construcción de la Gran muralla China demandó la participación de un millón de trabajadores y 1600 años de trabajo. Su extensión 2.400 kilómetros, siete metros de ancho y diez de altura.

Carlos Alberto Cárdenas Mantilla  
Coordinador GLT  
3134249402  
cacarden44@yahoo.com

Julia Rovira de Smith  
Gobernadora Distrito F4  
57 4227889  
[juliadesmitho@hotmail.com](mailto:juliadesmitho@hotmail.com)

Jaime Smith Motta  
Coordinador GLT Distrito Múltiple  
315751150  
Jaimesmith44@yahoo.com



Sin embargo nunca dio la utilidad que se esperaba como era la de proteger al pueblo de la invasión de los ejércitos enemigos. **¿Por qué?** Porque los invasores siempre encontraron algún traidor que les abriera la puerta desde adentro una de las tantas puertas que tenía la muralla. Un enorme esfuerzo sin ninguna utilidad.

**“Cuántas murallas nos construimos los seres humanos!**

La muralla de la cultura para protegernos del enemigo de la ignorancia; la muralla de la buena posición económica para protegernos del enemigo para defendernos de la pobreza. Pero ¿cuánto valor puede tener este esfuerzo, si en el fondo del alma conservamos actitudes traicioneras?

La Gran Muralla China llegó a ser inútil por causa de los traidores internos. Así también toda nuestra vida podría terminar en el fracaso no por causa de otros, **sino debido a nosotros mismos**. Un solo pensamiento negativo alojado en el cerebro es el peor traidor de nuestra vida

Cuantos están llamados a triunfar pero fracasan! Tan solo porque se dejan manejar por pensamientos traidores y negativos.

Si desea tener éxito en el camino a la felicidad cultiva pensamientos positivos.

**Nosotros somos lo que pensamos**. Un buen pensamiento va acompañado siempre de unas buenas intenciones y sanos propósitos. Nadie puede pensar dos cosas diferentes al mismo tiempo. Por lo tanto, si abrigamos pensamientos de felicidad no podríamos ser desdichados.



Carlos Alberto Cárdenas Mantilla  
Coordinador GLT  
3134249402  
cacarden44@yahoo.com

Julia Rovira de Smith  
Gobernadora Distrito F4  
57 4227889  
[juliadesmitho@hotmail.com](mailto:juliadesmitho@hotmail.com)

Jaime Smith Motta  
Coordinador GLT Distrito Múltiple  
315751150  
Jaimesmith44@yahoo.com

Debemos aprender a vivir y “aprender a vivir” significa básicamente saber pensar, saber decidir y luego actuar inteligentemente.

Permítame contarle la siguiente historia: **Renovación**

A los ochenta años de edad, don Juan estaba plantando un pequeño duraznero en el fondo de su casa. Y el vecino que lo observaba le pregunto si alguna vez esperaba comer los duraznos de esa planta.



“No, difícilmente alcanzaré a probar un solo durazno- contestó el anciano-; pero toda mi vida he gozado comiendo duraznos de árboles que otros plantaron. Así que ahora estoy tratando de hacer por los demás los que otros hicieron por mí”

A pesar de su edad este hombre conservaba un espíritu de renovación. No pensaba en sí mismo y gozaba haciendo algo que en los años futuros sería útil para otros. Era anciano, pero no viejo.

**Qué significa renovarse?** Es superar las actitudes mezquinas del alma, actualizar las viejas ideas y vencer antiguos rencores. Renovarse es cambiar, mejorar, crecer. Es mirar hacia adelante sin detenerse en nostalgias del pasado. Esto estimula el espíritu de lucha

Anímate a renovarse cada día. Porque si te estancas, te enfermas de rutina. Y si vives de rutina todo se vuelve monótono.



Carlos Alberto Cárdenas Mantilla  
Coordinador GLT  
3134249402  
cacarden44@yahoo.com

Julia Rovira de Smith  
Gobernadora Distrito F4  
57 4227889  
[juliadesmitho@hotmail.com](mailto:juliadesmitho@hotmail.com)

Jaime Smith Motta  
Coordinador GLT Distrito Múltiple  
315751150  
Jaimesmith44@yahoo.com

Adoptemos esta fórmula de renovación,

- Mantener la esperanza a pesar de los problemas que debamos afrontar
- Vivir para el presente y para el futuro más que soñar con el pasado
- Abandonar toda forma de egoísmo, combatir la mediocridad y cultivar una constante superación
- Conservar un espíritu radiante mediante la fe en Dios.

### DEBEMOS SER ENTUSIASTAS

Un grupo de personas se encontraban visitando una fábrica metalúrgica. Se pudo observar que mediante unos operarios se movían con agilidad otros parecían trabajar con desgano. Al término de la visita se le preguntó al guía “¿Porque algunos de los obreros parecían trabajar más rápido que otros?” La respuesta fue “Porque algunos son entusiastas y otro son flojos”



En muchos otros lugares y ordenes de la vida también esta esa doble clase de personas: los flojos y los entusiastas. Los primeros indiferentes y tranquilos, hacen lo mínimo sin poner corazón en su trabajo. Nunca progresan y permanecen estancados. Pero junto a ellos están los entusiastas, los emprendedores, que ponen vida y energía en cada tarea que realizan.

Quien desee triunfar en lo que hace, que necesite influir en los demás, o que anhele ofrecer un aporte de valor a la sociedad, deberá mostrarse entusiasta en su carrera y perseverar en medio de los obstáculos.



Carlos Alberto Cárdenas Mantilla  
Coordinador GLT  
3134249402  
cacarden44@yahoo.com

Julia Rovira de Smith  
Gobernadora Distrito F4  
57 4227889  
[juliadesmitho@hotmail.com](mailto:juliadesmitho@hotmail.com)

Jaime Smith Motta  
Coordinador GLT Distrito Múltiple  
315751150  
Jaimesmith44@yahoo.com

## SEAMOS OPTIMISTAS

Debemos ser optimistas creyendo en el éxito y buscando el **camino a la felicidad**



Cuenta la historia que cuando la locomotora era todavía una novedad cierto hombre asistía a la inauguración de una línea ferroviaria que conectaría el pueblo donde él vivía con el resto del país. Al observar la máquina de vapor, el hombre dijo en alta voz “Esto no podrá andar, no andará nunca, nunca..”

Pero luego llegó la hora de la partida y en medio de aplausos de la gente se dio la señal y la locomotora se puso lentamente en movimiento y poco a poco fue ganando velocidad.



Entonces el mismo hombre exclamó: “Esto no podrá parar, no parará nunca, nunca...”

El observador no era sino un simple pesimista. Cuando todos celebraban la inauguración del ferrocarril, él afirmaba que la locomotora no podría rodar. Y cuando se puso en movimiento aseguró que no podría detenerse. La persona pesimista vive presa del temor y de la falta de iniciativa.

Carlos Alberto Cárdenas Mantilla  
Coordinador GLT  
3134249402  
cacarden44@yahoo.com

Julia Rovira de Smith  
Gobernadora Distrito F4  
57 4227889  
[juliadesmitho@hotmail.com](mailto:juliadesmitho@hotmail.com)

Jaime Smith Motta  
Coordinador GLT Distrito Múltiple  
315751150  
Jaimesmith44@yahoo.com

Pero afortunadamente existen personas optimistas, quienes aún detrás de las nubes son capaces de ver el sol, ellos saben sonreír, se llevan muy bien con los demás y sobre todo creen en el éxito y luchan por alcanzarlo



Si ante el nacimiento de una criatura el pesimista se preocupa porque habrá una nueva boca que alimentar, el optimista se alegra porque habrá dos nuevos brazos para producir.

¿Se ha preguntado alguna vez a cuál de estos dos grupos pertenece usted?

José Angel Buesa escribió este verso:

Si al suco te inclinas, jardinera, y  
buscas el sentido profundo de las cosas  
no digas que las rosas se afean con las espinas  
sino que las espinas se embellecen con las rosas



Mientras unos ven las espinas otros ven las rosas.

Los primeros sufren y se amargan la existencia porque solo observan lo triste y negativo que los rodea y describen las sombras de la vida.

Los otros, en cambio saben mostrarse optimistas y esperanzados aun frete a los peores contratiempos.

## VIVAMOS UN ESPIRITU JOVEN Y POSITIVO

¿Cómo se siente usted en estos momentos de la vida?

¿Le pesan los años y se siente con el alma envejecida o conserva el entusiasmo de la juventud?

Cuantos jóvenes se sienten viejos y así se ven: indiferentes, aburridos.

Felizmente también están los viejos que se sienten jóvenes: con espíritu radiante y lozano.



Debemos tener un espíritu joven, la juventud es una actitud del corazón.



Joven es aquel que tiene pensamientos jóvenes y que está dispuesto a aprender



Carlos Alberto Cárdenas Mantilla  
Coordinador GLT  
3134249402  
cacarden44@yahoo.com

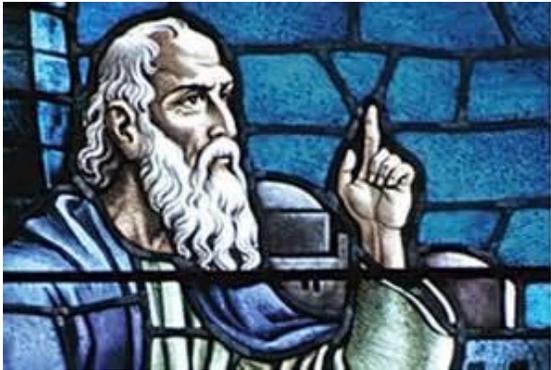
Julia Rovira de Smith  
Gobernadora Distrito F4  
57 4227889  
[juliadesmitho@hotmail.com](mailto:juliadesmitho@hotmail.com)

Jaime Smith Motta  
Coordinador GLT Distrito Múltiple  
315751150  
Jaimesmith44@yahoo.com

Recordemos algunos personajes que forjaron la historia

**Sócrates.**

Aprendió a tocar instrumentos musicales en su vejes



**Catón**

Aprendió griego a los 80 años de edad



**Goethe**

Termino su famosa obra Fausto a los 83 años



**Ticiano**

Pinto a sus 98 años su histórico cuadro *La Batalla de Lepanto*



Y usted debe conocer muchos, muchísimos ejemplos parecidos que muestran que aun en la vejez del cuerpo puede estar presente el espíritu positivo y emprendedor que nos conducirá por ***El Camino de la Felicidad***

Carlos Alberto Cárdenas Mantilla  
Coordinador GLT  
3134249402  
cacarden44@yahoo.com

Julia Rovira de Smith  
Gobernadora Distrito F4  
57 4227889  
[juliadesmitho@hotmail.com](mailto:juliadesmitho@hotmail.com)

Jaime Smith Motta  
Coordinador GLT Distrito Múltiple  
315751150  
Jaimesmith44@yahoo.com

## Observen estos pensamientos



No se detenga luche por alcanzar el éxito y el

**CAMINO A LA FELICIDAD**

# MUCHAS GRACIAS

Carlos Alberto Cárdenas Mantilla  
Coordinador GLT  
3134249402  
cacarden44@yahoo.com

Julia Rovira de Smith  
Gobernadora Distrito F4  
57 4227889  
[juliadesmith@hotmail.com](mailto:juliadesmith@hotmail.com)

Jaime Smith Motta  
Coordinador GLT Distrito Múltiple  
315751150  
Jaimesmith44@yahoo.com